

Unik Narum Forte med Escherichia coli Nissle 1917 bakterier

Tillagd: 2023-10-05

Vid universitetet i Freiburg studerade prof. Under en praktisk mikrobiologiklass blandade Nissle sina egna avföringsprover med rena kulturer av patogena stammar av *Salmonella*. De observerade vanligtvis den snabba tillväxten av *Salmonella*, och ersatte därmed andra tarmbakterier. Men det fanns också fall där tillväxten var liten eller till och med omärkbar. Detta ledde till hypotesen att mikrofloran i vissa avföringsprover innehåller stammar som hämmar utvecklingen av patogena mikroorganismer. Senare bekräftades dessa misstankar i laboratoriet, under tester av odlingsblandningar av *Salmonella*-stammar med olika *E. coli*-isolat erhållna från avföringsprover från friska människor. Det visade sig vara patogena stammar. *E. coli* har ytterligare gener, den sk "virulensgener" som gör dem patogena. **Escherichia coli Nissle 1917, å andra sidan, skiljer sig från andra bakterier från sin familj genom att den genom evolution, genom horisontell genöverföring från andra tarmbakterier, har förvärvat ytterligare genetiska element, kallade "Genomic Islands".** De ansvarar bland annat för: för förmågan att hämma utvecklingen av olika typer av enteropatogener. Denna speciella egendom, prof. Nissle kallade "antagonistisk aktivitet".

Under första världskriget, 1917, bröt dysenteri ut bland en grupp soldater på ett militärsjukhus nära Freiburg. Endast en soldat förblev frisk och visade inga symtom på tarmsjukdom. Ser detta, prof. Nissle testade sin avföring för tarmbakterier och isolerade en stam av *E. coli*, som han sedan använde för att behandla de andra soldaterna. Sedan dess har denna stam fått namnet *E. coli Nissle 1917* och används för att behandla olika gastrointestinala sjukdomar. Tyvärr, med tillkomsten av antibiotika, försvann intresset för tarmmikrofloran och den terapeutiska användningen av levande bakterier. Först nyligen har medicinska landvinningar och utvecklingen av mikrobiologi gjort att tidigare erfarenheter har kunnat bekräftas grundligt, och behandling med probiotika har återgått till fokus för läkare och forskare. För närvarande är det förmodligen den mest intensivt studerade bakteriestammen.

Escherichia coli Nissle 1917

Den viktigaste forskningen bekräftar effektiviteten av behandlingen av gastrointestinala sjukdomar, särskilt vid behandling av ulcerös kolit. Långvarig, omfattande ulcerös kolit eller patologiska förändringar i tarmfloran skapar gynnsamma förutsättningar för uppkomsten av kolorektal cancer. Därför minskar användningen av produkter med *Escherichia coli Nissle 1917*, som stödjer och återuppbygger den fysiologiska bakteriefloran i tarmen och skapar ämnen som hämmar uppdelningen av cancerceller, denna risk avsevärt.

Det har också bevisats att **Nissle 1917-stammen stöder behandlingen av colon irritabile och diarré**, medan effektiviteten av denna stam vid behandling av Crohns sjukdom för närvarande testas intensivt för entydig bekräftelse.

Egenskaper hos Escherichia coli Nissle 1917 bakterier :

- en bakteriestam från den fysiologiska bakteriefloran,

Naturklinik.se, Dalkroken 30B, 572 73 Kristdala, Sweden

Telefon: +46 72 327 03 17 - E-post: anna.ruoss@naturklinik.se - www.naturklinik.se

VAT-nummer: SE661124-3384 - Bankgiro: 142-3995 - Swish: 123 320 66 04

- har förmågan att stöta bort patogena mikroorganismer (bakteriell antagonism),
- stärker slemhinnan genom att fastna på och kolonisera tarmväggarna,
- främjar skapandet av antiinflammatoriska ämnen och autogena antibiotika,
- har en positiv effekt på immunförsvaret.
-

Huvudrekommendationer för användning av *Escherichia coli Nissle 1917* :

- ulcerös kolit,
- Crohns sjukdom,
- irritabel tarm,
- förebyggande av tjocktarmscancer,
- mat allergier.

