



Naturklinik.se

Narine: Naturens Mirakel för Hälsa – Upptäck Probiotikan som Förändrar Liv

Denna informationsblad gäller en Enda
probiotiska bakterien;

Lactobacillus acidophilus, stam Er 317\402,
"NARINE".

Produkter som innehåller denna stam har
gjort en svindlande hälsokarriär under de
senaste decennierna i många länder i öst, från
Ryssland till Japan, Polen, Tyskland och
Kanada och från och från och med 2021 i
Sverige.

Svaret på frågan om varför vi först nu får veta
om de fantastiska egenskaperna hos denna
stam är ganska enkelt. Det är en stam som
först isolerades 1963 i Armenien av prof. L.A.
Erzinkian från mekonium från en nyfödd.

Kontakt: Anna Ruoss, Hälsovetare med biomedicinsk inriktning

Telefon: +46 723 270 317

Mejl: anna.ruoss@naturklinik.se

Webb: www.naturklinik.se

Adress: Dalkroken 30B, 57273 Kristdala

Mikroflora: Det Glömda Organet i Matsmältningssystemet

När vi tänker på matsmältningssystemets organ, tenderar vi att räkna upp magsäcken, tarmarna, levern och andra välkända komponenter. Men ofta glömmes vi bort en dold, men oundgänglig hjälte: mikrofloran i mag-tarmkanalen. Denna fascinerande värld av mikroskopiska livsformer är inte bara en del av vårt matsmältningssystem - den är ett kritiskt organ i sig, ett så kallat "utomkroppsligt organ."

Denna mikroskopiska metropol sträcker sig över hela mag-tarmkanalen, från munhålets tröskel till ändtarmens port. Den rådande tron på sterilitet i mag-tarmkanalens övre delar (gastroduodenal sektion) är en myt. Även om mikroorganismernas koncentration är lägre här jämfört med mer distala sektioner, spelar de en avgörande roll för vårt välbefinnande.

Mikrofloran består av två huvudtyper av bakterier: de obligatoriska, som kontinuerligt bildar stommen i vår normala flora, och de villkorligt patogena, som kan orsaka sjukdomar under vissa omständigheter. Bland dessa spelar *Lactobacillus acidophilus*, en grampositiv och obligat anaerob bakterie, en framträdande roll. Dessa mikroorganismer är inte bara viktiga för metaboliska processer och skydd mot infektioner, men deras närvaro och balans är avgörande för vår hälsa.

En frisk mikroflora är som en dold beskyddare, som hjälper oss att hantera otaliga problem och kompenserar för kroppens brister. Den utför en rad olika funktioner, men kanske är den viktigaste dess förmåga till mikrobiell antagonism. Den normala mikrofloran kämpar mot patogena och villkorligt patogena mikrober för att hålla vår kropp i balans.

Mer än bara en försvarare, fungerar mikrofloran som en immunstimulator och immunmodulator. Den "undervisar" vår kropp att bekämpa infektioner genom att stimulera lymfoida och endokrina system, syntetisera immunglobuliner och interferoner, samt öka aktiviteten hos makrofager. Denna neuro-endokrin-immunmodulerande effekt är avgörande för att förhindra överdriven reproduktion av skadliga mikrober i mag-tarmkanalen.

Dessutom har denna tysta medarbetare en anmärkningsvärd förmåga att syntetisera livsviktiga ämnen för vår organism, såsom olika vitaminer och biologiskt aktiva föreningar. Mikrofloras "lokala" funktioner är lika imponerande och inkluderar medverkan i komplexa metaboliska processer som fettsyra- och gallmetabolism, samt förbättring av proteinhydrolys och kolhydratfermentering.

Mikrofloran i tjocktarmen är en kemisk fabrik i sig, som utsöndrar en mängd föreningar som är nödvändiga för en korrekt regenerering av tarmslemhinnan. Med dessa mångsidiga och vitala roller är det tydligt att mikrofloran är mer än bara en samling mikroorganismer; den är en fundamental del av vårt matsmältningssystem och en avgörande faktor för vår övergripande hälsa.

Tarmarnas Revolution: Mer än Bara Matsmältning

Gårdagens vetenskap såg tarmarna som en enkel transportkanal för mat, en mindre aktör i matsmältningsteatern. Idag har denna uppfattning genomgått en dramatisk omvandling. Tarmarna, tidigare nedvärderade till en biroll, har nu klivit fram i rampljuset som en huvudaktör i vår kroppsliga hälsa.

Modernt medicinsk forskning har tagit oss på en upptäcktsresa, där vi har fått insikter om tarmmikrobiomets betydelsefulla påverkan på vår helhetshälsa. Tyvärr är vår sjukvård fortfarande fast i gamla tankebanor, där behandling ofta innebär att endast lindra symtom, istället för att bota grundorsaken. Ett av de mest spännande genombrotten är upptäckten av tarm-hjärnaxeln, som avslöjar en intim koppling mellan vårt matsmältningssystem och nervsystemet. Denna axel är inte bara en metaforisk bro - den är en tvåvägskommunikation som kan påverka allt från vår mentala hälsa till vårt immunförsvar.

Mikrobiomet i tarmen är inte bara en passiv åskådare i matsmältningen. Dess sammansättning och balans spelar en central roll i allt från immunrespons till mental välbefinnande, och reglerar inflammationsprocesser samt inaktiverar toxiner och cancerframkallande ämnen. Den moderna livsstilen, med dess stress och bearbetade mat, har tyvärr en negativ inverkan på denna delikata balans, vilket leder till tarmdysbios - en störning i tarmfloras naturliga tillstånd. Detta kan ha långtgående konsekvenser för hela kroppen.

Men det finns hopp. Livsstilsförändringar och rätt probiotisk terapi kan vända denna trend. En sådan lösning är Narine, en unik stam av *Lactobacillus acidophilus* Er - 2 317/402, vars effektivitet har bekräftats i kliniska studier. Denna probiotika erbjuder inte bara en väg till återställd balans i tarmfloran, utan är också en nyckel till ett övergripande förbättrat hälsotillstånd. Narine är mer än bara en probiotika; den är en symbol för en ny era inom hälsan där vi erkänner och omfamnar tarmarnas betydande roll i vår allmänna välbefinnande.

Mysteriet med Tarmdysbios: En Balansakt i Mikrokosmos

Tarmdysbios, ett tillstånd som låter som hämtat från en vetenskaplig thriller, är faktiskt en fascinerande och komplex verklighet i våra egna kroppar. Tänk dig tarmfloran som en blomstrande metropol, bebodd av närmare 1 500 bakteriearter som väger sammanlagt cirka 2 kg. Denna mikroskopiska stad är unik för varje individ, men dess invånare kan kategoriseras i tre huvudgrupper: de goda medborgarna (nyttiga bakterier som *Lactobacillus* och *Bifidobacterium*), de opportunistiska invånarna (såsom *Bacteroides*), och de potentiellt skadliga elementen (patogena bakterier som *Staphylococcus* och *Pseudomonas*). I en hälsosam tarm lever dessa grupper i harmoni, balanserade och samverkande för världens bästa.

Från det ögonblick vi föds, börjar denna mikrobiella stad att ta form. Tidigare trodde man att tarmarna var sterila i livmodern och att koloniseringen startade först vid förlossningen.

Kontakt: Anna Ruoss, Hälsovetare med biomedicinsk inriktning

Telefon: +46 723 270 317

Mejl: anna.ruoss@naturklinik.se

Webb: www.naturklinik.se

Adress: Dalkroken 30B, 57273 Kristdala

Men nu visar ny forskning att denna teori kan behöva omvärderas. Livets senare skeden, inklusive kostvanor, stress, medicinering och sjukdomar, formar denna mikrobiella gemenskap. Om balansen rubbas, uppstår dysbios, vilket kan orsaka en kaskad av negativa effekter på kroppens funktioner.

Tarmmikrofloran spelar flera kritiska roller:

- Den bekämpar patogener genom att producera antibakteriella ämnen.
- Den stödjer nervsystemet via tarm-hjärnaxeln, bidrar till optimala nivåer av signalsubstanser som tryptofan.
- Den modulerar immunförsvaret och medverkar i syntesen av vitala vitaminer.
- Den deltar i recirkulationen av gallsyror, essentiell för kroppens metabolism.

Orsakerna till tarmdysbios är många, men kosthållningen spelar en avgörande roll. En fiberfattig kost, särskilt brist på komplexa kolhydrater, underminerar tarmfloras hälsa. Fibrer, trots att de inte smälts eller absorberas i mag-tarmkanalen, tjänar som föda för tarmbakterierna, som omvandlar dem till kortkedjiga fettsyror som smörsyra och propionsyra. Dessa ämnen är inte bara energikällor för tarmens celler, utan bidrar även till en minskad risk för olika sjukdomar.

Men vår moderna kost, rik på bearbetad mat och alkohol, samt antibiotikabehandlingar och kronisk stress, stör denna balans. Antibiotika, trots deras värde i kampen mot infektioner, kan ofta oavsiktligt skada de goda bakterierna, och kronisk stress påverkar negativt på tarmfloras hälsa.

Tarmdysbios är inte bara en fråga om obalanserad mikroflora; det är en spegling av vår livsstil och de val vi gör. Att förstå dess dynamik är nyckeln till att låsa upp dörrarna till bättre hälsa och välbefinnande.

Tarmdysbios: En Stum Signalerare av Kroppslig Oro

Tarmdysbios, ofta en tyst orsak till fysiskt obehag, är som en olycksbådande vind som blåser genom kroppens mikrobiella landskap. Det första tecknet på att något är fel i denna miniatyrvärld kan vara vaga, men ändå påtagliga symtom: buksmärter som ekar genom kroppen, gaser som virvlar oroligt, illamående och ibland kräkningar. Diarré, minskad aptit och oväntad viktminskning följer i dess spår, och hos barn kan vi se bekymmersamma tecken på tillväxtstörningar. Dessa symtom är som små rop om hjälp, ett nödrop från kroppens inre ekosystem.

Men tarmdysbios är inte bara en kortvarig storm. På längre sikt kan denna obalans leda till mer allvarliga konsekvenser. En av de mest oroande är läckage av tarmbarriären, en process där matallergener och toxiner, som annars skulle hållas i schack, tar sig in i blodomloppet. Denna penetrering kan bli katalysatorn för en rad kroniska tillstånd: irriterad tjocktarm, tarminflammation, depression, atopisk dermatit, celiaki och till och med fetma.

Tarmdysbios, nu erkänd som en av de mest betydande utmaningarna inom modern medicin, är mer än bara en oordning i tarmfloran. Det är en systemisk destabilisering, där förändringarna i mikrobiotans sammansättning påverkar kroppens metabolism och välbefinnande på djupet. Det är som om de olika arterna, stammarna och typerna av tarmbakterier, som vanligtvis samarbetar i harmoni, förlorar sin förmåga att kommunicera och samarbeta, vilket leder till en kollaps i kroppens homeostas.

De faktorer som stör denna balans är många och varierade. Förstörelsen av tarmslemhinnan, hem för vår mikroflora, är bara början. Långvarig stress, till exempel, kan utlösa en kedjereaktion som startar i hypotalamus och leder till frisättning av kortikotropinfrisättande hormon (CRH). Denna molekyl aktiverar mastceller att frigöra antibiotikaliknande ämnen, vilket i sin tur skadar de goda bakterierna. Följden är en öppning för opportunistiska mikroorganismer som Candida-svampen, vilket kan leda till allvarliga komplikationer.

I denna dysbiotiska storm kan innehållet i tarmarna, istället för att metaboliseras och utsöndras, ta sig in i blodomloppet och orsaka inflammatoriska processer. Det är en kedja av händelser som kan leda till en rad sjukdomar, från allergier till autoimmuna sjukdomar som diabetes och multipel skleros. Bedömning av tarmens integritet, genom att mäta nivåerna av zonulin i avföringen, kan ge insikter om denna dysbios och dess inverkan på kroppen.

Denna resa genom tarmdysbiosens värld är som en påminnelse om hur kroppens minsta komponenter kan ha en monumental inverkan på vår hälsa och välbefinnande.

Tarmfloras Kollaps: En Orsak och Verkan

I vår kropps inre ekosystem, där tarmfloran spelar en avgörande roll, kan en rad olika faktorer skapa en perfekt storm som leder till dess kollaps. Denna kollaps kallas tarmdysbios och dess orsaker är lika mångfaldiga som de är komplexa.

1. Stress, både kronisk och akut, agerar som en störande kraft i tarmfloras harmoni.
2. Farmakoterapi, inklusive antibiotika, NSAID, hormonella läkemedel och immunosuppressiva medel, kan rubba denna delikata balans.
3. Cancerbehandlingar som kemoterapi och strålbehandling bidrar till denna obalans.
4. Joniserande strålning är ytterligare en faktor som påverkar tarmfloras ekosystem.
5. Konsumtion av livsmedel som innehåller kemiska tillsatser och toxiner påverkar också mikrobiotans hälsa.
6. En ensidig kost, fattig på fiber och överdriven i kolhydrater, fetter eller proteiner, förändrar tarmfloras sammansättning.
7. Otillräckligt intag av färska, helst ekologiska grönsaker, bidrar till problemet.
8. Låg magsyraproduktion, ofta ett resultat av vissa läkemedel, påverkar tarmfloras tillstånd.

9. Intensiv fysisk ansträngning, som vid tävlingsport, har också en effekt.
10. Exponering för förorenad luft skadar indirekt tarmfloran.
11. För lite vätskeintag och dålig vattenkvalitet kan också vara skadligt.

Dessutom kan vissa medicinska och livsstilsval, såsom kejsarsnitt, vissa vacciner, användning av vissa kosmetika och hushållskemikalier, och även överdriven hygienisering, speciellt under barndomen, ha en negativ påverkan.

Effekterna av dessa störningar är omfattande. Förlusten av kontroll över tarmfloras balans leder till dominans av skadliga mikroorganismer som Klebsiella, Yersinia, Candida och patogena E.coli. Denna förändring accelererar förruttnelse- och jäsningsprocesser, vilket resulterar i produktionen av toxiska metaboliter. Dessa inkluderar aminer, ammoniak, metan, vätesulfid, indol och skatol, varav vissa är giftiga och andra har en stark och obehaglig lukt.

Kronisk inflammation i tarmarna är en annan konsekvens, ofta ett resultat av tillväxten av villkorligt patogena bakterier och förstöring av slemhinnan. Denna inflammation kan leda till olika sjukdomar, från gastrointestinala störningar till allvarigare tillstånd som cancer och autoimmuna sjukdomar.

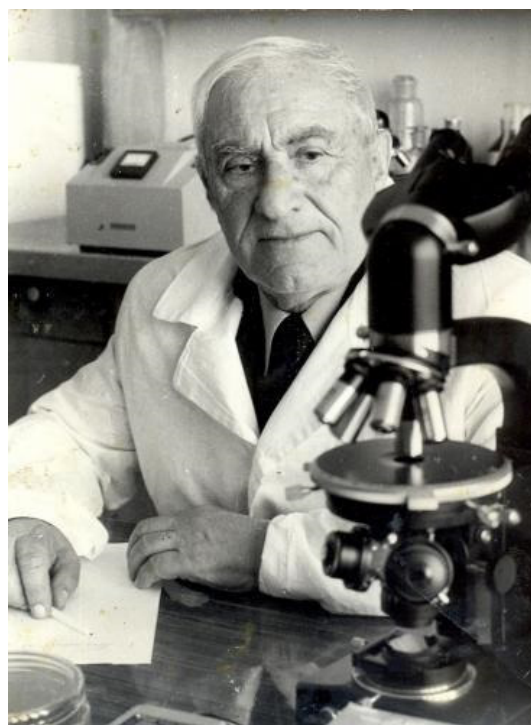
Smörsyra, en viktig neurotransmittor producerad av Fecalibacterium prausnitzii i tjocktarmen, spelar en nyckelroll i denna process. Dess förlust kan leda till omfattande hälsoproblem. Proteolytiska enzymer som frigörs av skadliga mikroorganismer förstör matsmältningsenzymer, vilket leder till matsmältningsbesvär och näringsbrister.

Det är tydligt att tarmfloras hälsa är en spegling av vår livsstil och de val vi gör. Att förstå och agera på dessa insikter är avgörande för att upprätthålla en hälsosam tarmflora och därigenom vår övergripande hälsa.

Narines Historia: En Mikrobiologisk Odyssé

I 1950-talets Armenien började en fascinerande vetenskaplig resa under ledning av Dr. Levon A. Yerzinkyan, en mikrobiolog med en djup passion för att utforska de dolda krafterna i mjölksyrabakterier. Hans mål var att upptäcka en stam som kunde erbjuda extraordinära hälsofördelar för människor, en resa som skulle leda till en banbrytande upptäckt.

Dr. Yerzinkyan, vars nyfikenhet och vetenskapliga noggrannhet var lika djup som hans hängivenhet, valde ett oväntat men genialt provmaterial för sin forskning: mekonium från sitt nyfödda barnbarn, Narine. Mekonium, det första avföringen hos en nyfödd, är en skattkista av



Profesor Levon Akopovich Erzinkyan

mikrobiell information, en spegelbild av det mikrobiella livet som just börjar sin resa i den mänskliga kroppen.

Bland de otaliga mjölksyrabakterierna som han identifierade, upptäckte Dr. Yerzinkyan en stam som stack ut från mängden, en mikrobiell juvel med enastående egenskaper. Denna stam visade sig ha en ovanlig förmåga att bekämpa sjukdomsframkallande mikrober, vilket öppnade upp nya möjligheter för både förebyggande och behandling av diverse sjukdomstillstånd. Denna stam fick namnet *Lactobacillus acidophilus* Er-2 317/402, men är mer känd under det kärleksfulla namnet Narine, till ära för det barnbarn vars mekonium banade väg för dess upptäckt.

Narines uppkomst är inte bara en berättelse om vetenskaplig upptäckt; det är en saga om hur en familjeband och en forskarens outtröttliga strävan efter kunskap kan leda till banbrytande framsteg inom mikrobiologi och hälsa. Dr. Yerzinkyan's arbete och dedikation har gett upphov till en probiotisk stam som inte bara är en hyllning till hans barnbarn utan också en gåva till världen, ett verktyg i kampen för bättre hälsa och välbefinnande.

Narines Globala Genombrott: Från Familjehistoria till Medicinsk Mirakel

Narines saga tog en dramatisk vändning när barnbarnet, efter vilken stammen var namngiven, drabbades av en svår tarminfektion. Det var i detta kritiska ögonblick som den unika bakteriestammen, upptäckt och kultiverad av Dr. Levon A. Yerzinkyan, visade sin verkliga kraft. Narine, det unga barnet, fick en behandling baserad på denna specifika mjölksyrabakterie och återfick underbart nog sin hälsa, vilket blev ett strålande bevis på stammens potentiella läkande egenskaper.

Detta enastående fall av återhämtning var inte bara en personlig triumf för Dr. Yerzinkyan och hans familj, utan det blev snabbt en vetenskaplig sensation. Narine-stammen, tidigare endast känd i en liten krets, började snabbt att få global uppmärksamhet. Forskare och medicinska experter från hela världen blev fascinerade av denna armeniska upptäckt. Den omfattande forskningen som följde, kombinerat med industriellt intresse och en rad patent som baserades på denna speciella stam, bekräftade att Narine var mycket mer än en isolerad framgångshistoria.

Stammens förmåga att effektivt bekämpa tarminfektioner och främja hälsa satte den i rampljuset som en potentiell nyckelkomponent i behandlingen av en rad gastrointestinala sjukdomar och kanske till och med andra hälsotillstånd. Vad som började som en mikrobiologs dedikerade forskning förvandlades till en global upptäckt som öppnade dörrar till nya terapeutiska möjligheter och förändrade synen på probiotiska behandlingar.

Narine-stammens resa, från en liten del av en familjs historia i Armenien till en världsomspännande medicinsk resurs, är en berättelse som inspirerar och belyser den outtömliga potentialen i vetenskaplig utforskning och innovation. Det är en påminnelse om att ibland kan de mest betydelsefulla medicinska genombrotten ha sina rötter i de mest oväntade och personliga upplevelserna.

Narines Vetenskapliga Resa: Ett Världsomspännande Fenomen

Narine, den lilla bakterien med sitt ursprung i Armenien, har blivit en global sensation inom medicinsk forskning. Över 200 kliniska studier, utförda av forskare från hela världen - från Moskva till Khabarovsk, Riga, och Ukraina - har noggrant dokumenterat säkerheten, effekten och effektiviteten hos denna extraordinära bakterie. Resultaten från dessa studier är inte bara imponerande, de öppnar upp för en mängd medicinska tillämpningar. Från att agera som en ersättning för bröstmjolk till att förebygga och behandla diverse hälsotillstånd, inklusive mag-tarmsjukdomar, diabetes och till och med cancer, har Narine visat sig vara en mångsidig och kraftfull allierad i hälsovårdens arsenal.



Japanska mikrobiologers forskning har tillfört ännu mer djup till denna redan rika vetenskapliga berättelse. De har upptäckt att Narine-bakterien stimulerar produktionen av interferon, ett viktigt

ämne som hjälper kroppens celler att bekämpa infektioner. Dessutom har denna bakterie visat en ovanlig förmåga att motstå både galla och magsyra, vilket gör den särskilt effektiv inom människokroppen.

Även om det har förekommit intresse från västerländska företag, och trots de strikta forskningskraven i västvärlden, har Narine främst blivit en hörnsten inom medicin och forskning i östländerna. Denna region har omfamnat Narine, inte bara som en behandlingsmetod, men även som en bred profylaktisk åtgärd, rekommenderad för användning hos praktiskt taget alla, inklusive nyfödda. Denna omfamning av Narine baseras på en enkel princip: om något fungerar och läker, bör det införas i allmän praxis.

Det är fascinerande att notera att, trots den omfattande forskningen i öst, har Narine inte fått samma uppmärksamhet i västerländsk litteratur. Språkbarriärer och publiceringsstandarder har begränsat dess synlighet i väst. Men, de studier som har utförts och dokumenterats i Armenien, Ryssland, och Ukraina talar för sig själva, och berättar en historia om en probiotisk bakterie vars potential sträcker sig långt utöver dess blygsamma ursprung.

Narine står som ett exempel på hur vetenskaplig nyfikenhet, ihärdighet och internationellt samarbete kan leda till extraordinära medicinska upptäckter. Den representerar hopp och möjligheter, inte bara för de regioner där den redan används, utan potentiellt för hela världen. Narines resa är en påminnelse om att ibland kan de största genombrotten i medicinen komma från de mest oväntade källorna.

Narines Distinkta Egenskaper och dess Mångsidiga Användningsområden

Probiotikan Narine, en unik stam inom Lactobacillus-artsläktet, har etablerat sig som en framstående aktör inom probiotikafältet. Stam Er 317/402 skiljer sig från andra stammar med sin exceptionella förmåga att positivt påverka människokroppens hälsotillstånd på många sätt.

Oöverträffade Fördelar med Narine-Stammen:

- Långvarig närvaro i tarmen: Narine har en sällsynt förmåga att vidhäfta sig till tarmväggen, vilket möjliggör en långvarig närvaro upp till två veckor, vilket i sin tur ger en bestående effekt.
- Tålighet mot extrema förhållanden: Stammen klarar av en mycket sur miljö och är resistent mot både magsyra och galla, vilket gör den till en överlevnadskämpe i den hårda miljön i människans matsmältningssystem.
- Motståndskraft mot antibiotika: I en tid då antibiotikaresistens är ett växande problem, erbjuder Narine ett värdefullt alternativ, tack vare sin förmåga att motstå dessa läkemedel.
- Kraftfull antibakteriell och antimykotisk aktivitet: Förutom dess motståndskraft mot antibiotika, uppvisar Narine starka egenskaper för att bekämpa skadliga mikroorganismer.

Fördelarna med Narine jämfört med andra stammar:

- Enastående förmåga att överleva och föröka sig i tarmen.
- Effektivt skydd mot patogener och toxiner.
- Stödjer produktionen av interferon, ett viktigt ämne i kroppens immunförsvar.
- Bidrar till ökat näringsupptag, med förbättrad absorption av kalcium, fosfor, vitaminer och proteiner.
- Används i behandling av ett brett spektrum av hälsotillstånd, inklusive cancer och AIDS.

Narines roll som ett biologiskt aktivt kosttillskott:

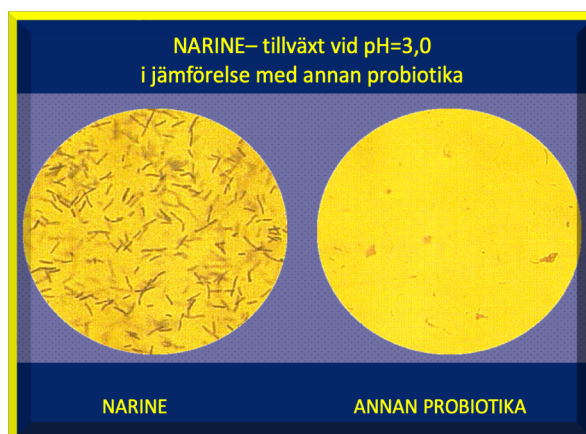
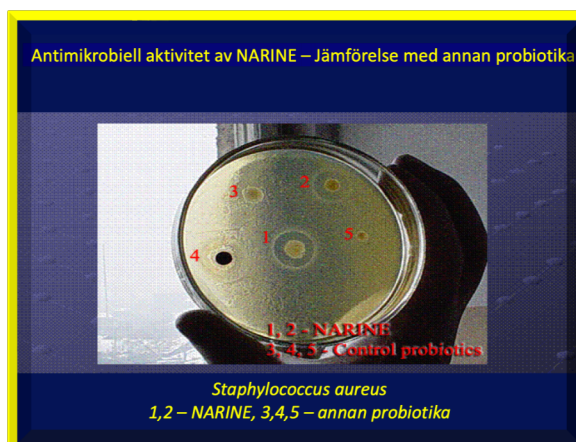
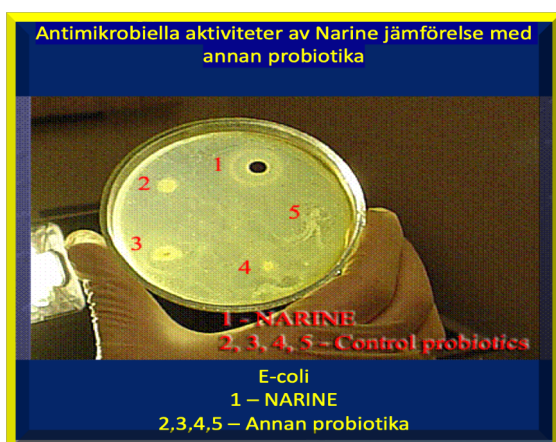
- Normaliserar och regenererar tarmens mikrobiella biocenosis, vilket innefattar både anaeroba och aeroba bakteriepopulationer.
- Bekämpar effektivt förruttnelse- och infektionsframkallande mikroorganismer.
- Stimulerar kroppens egna försvarsmekanismer och stödjer produktionen av viktiga vitaminer och mjölksyra.
- Används som ett naturligt antibiotikum vid extern applicering.

Användningsområden för Narine:

- Bred användning inom såväl medicinska behandlingar som förebyggande åtgärder, inklusive tarminfektioner, dysbios och gastrointestinala sjukdomar.
- Speciellt rekommenderat för individer som genomgått antibiotikabehandling, såväl som för dem som lider av kroniska tillstånd eller utsatts för miljögifter.

Narine har visat sig vara ett säkert och effektivt probiotikum, med en imponerande förmåga att anpassa sig och verka positivt i människokroppen. Det saknar rapporterade biverkningar och kontraindikationer, vilket gör det till ett framträdande och pålitligt val inom probiotikafältet. Narines mångsidighet och förmåga att förbättra människors hälsa på så många sätt gör det till en värdefull resurs i strävan efter bättre hälsa och välbefinnande.

Narine: En Mästare i Probiotisk Innovation



Narine-stammen, *Lactobacillus acidophilus* Er 317/402, utmärker sig inom probiotikavärlden med sina unika och kraftfulla egenskaper. Från dess förmåga att hålla fast vid tarmväggen till dess motståndskraft mot de mest utmanande förhållandena, representerar Narine en ny nivå av effektivitet i probiotisk terapi.

Unika Fördelar med Narine:

1. **Förbättrad Vidhäftning:** Narine har en oöverträffad förmåga att vidhäfta sig i tarmen, vilket ger den en förlängd närvaro på upp till två veckor.
2. **Tålighet mot Extrema Förhållanden:** Dess förmåga att överleva i syra med ett pH på 2,0 och motstå galla gör det till en robust aktör i mag-tarmkanalen.
3. **Resistens mot Antibiotika:** I en era av växande antibiotikaresistens, erbjuder Narine ett värdefullt alternativ tack vare dess förmåga att stå emot dessa läkemedel.
4. **Antibakteriell och Antimykotisk Kapacitet:** Narine skiljer sig från andra stammar genom sin starka antibakteriella och antimykotiska aktivitet, vilket gör den till en effektiv försvarare mot skadliga mikroorganismer.

Hälsofördelar och Användningsområden:

- **Regulering av Tarmens Mikrobiota:** Narine bidrar till att normalisera tarmens mikrobiella miljö och snabbt regenerera den anaeroba floran.
- **Immunmodulering:** Forskning har visat att Narine kan stimulera produktionen av interferoner, vilket förstärker kroppens naturliga försvar.
- **Vitamin- och Mjölksyrasyntes:** Stammen främjar produktionen av viktiga vitaminer och mjölksyra, vilket är avgörande för kroppens övergripande hälsa.
- **Neutralisering av Toxiner:** Narine effektivt neutraliserar och eliminerar giftiga metabolismprodukter från kroppen.
- **Näringsrik Bröstmjölksersättning:** Narine-pulver kan användas för att framställa en näringsrik mjölkblandning, rik på vitaminer, mineraler och essentiella aminosyror, vilket gör den till en idealisk bröstmjölksersättning.

Motståndskraft och Anpassningsförmåga: Narines styrka ligger också i dess förmåga att motstå verkan av både antibiotika och kemoterapeutiska läkemedel, samtidigt som den bibehåller hög anpassningsförmåga i mag-tarmkanalen. Dessa egenskaper gör Narine till en betydelsefull aktör inom både probiotisk terapi och näringstillägg.

Med så många omfattande hälsofördelar och en dokumenterad effektivitet i ett brett spektrum av användningsområden, står Narine-stammen som en symbol för framsteg och innovation inom probiotisk forskning och behandling. Dess breda tillämpning och förmåga att positivt påverka människors liv gör den till en ovärderlig resurs i strävan efter en bättre hälsa och ett välmående liv.

En Holistisk Syn på Hälsa och Kostens Roll:

För att maximera fördelarna med Narine, uppmuntrar vi en holistisk syn på hälsa som inkluderar en balanserad och näringsrik kost. Ett hälsosamt matsmältningssystem stöds inte bara av probiotika som Narine, utan också av ett brett utbud av näringsämnen som man får från en varierad kost.

Vi rekommenderar att inkludera gott om fiberrika livsmedel som frukt, grönsaker, hela glutenfria korn och baljväxter i din dagliga kost. Dessa livsmedel bidrar till en hälsosam tarmflora och främjar regelbunden tarmfunktion. Det är också viktigt att hålla sig hydrerad, så se till att dricka tillräckligt med vatten under dagen.

För att ytterligare stödja tarmhälsan, överväg att minska intaget av bearbetade livsmedel, höga mängder socker och mättade fetter, vilket kan negativt påverka din tarmflora. En diet som är rik på probiotiska och prebiotiska livsmedel, tillsammans med regelbunden användning av Narine, kan hjälpa till att upprätthålla en balanserad mikrobiota och främja övergripande välbefinnande.

Vittnesmål från Nöjda Användare av Narine:

- **A-G Eskilsson:** "Efter bara tre dagar med Narine märkte jag en stor skillnad. Min hälsa har förbättrats avsevärt, och jag är djupt tacksam för detta mirakel. Tack Anna, för din hjälp och stöd."
- **E. S. Steen:** "Tack vare Narine har jag kunnat äta saker jag inte kunde förut, och jag har även börjat gå ner i vikt. Min sköldkörtelsjukdom, Hashimotos, har medfört många utmaningar, men Narine har hjälpt mig att återställa balansen i min kropp."
- **A. Olsson:** "Min PMDS försvann nästan helt efter att ha tagit Narine. Det är verkligen ett bevis på dess förmåga att hjälpa till med hormonella obalanser."
- **A. Öhman:** "Efter att ha kämpat med uvi och andra hälsoproblem har jag inte bara övervunnit dessa med hjälp av Narine, men jag har också varit förvånansvärt frisk trots att vara ovaccinerad under pandemin. Jag är tacksam för Narines bidrag till min hälsa."
- **I. Lilja:** "Efter en två månaders kur med Narine fungerar min mage mycket bättre. Jag undrar nu vilken underhållsdos jag bör ta för att bibehålla dessa positiva resultat."
- **A. Chronvall:** "Narine har varit som en mirakelmedicin för min dotter. Efter år av olika behandlingar har Narine gett de saknade bitarna för en hållbar förbättring av hennes hälsa."

Dosering och Administrering:

För optimal effekt, rekommenderas Narine att tas enligt producentens anvisningar. Den vanliga dosen för vuxna är 2-3 kapslar, 2-3 gånger dagligen, 15 minuter före måltid. Kapslarna bör sväljas med en liten mängd vätska. Följ alltid anvisningarna på förpackningen för specifik dosering.

För Vem Är Narine Lämpligt?

Narine är designat för att vara säkert och effektivt för personer i alla åldrar, från de första dagarna av livet till de sista. Det har visat sig vara säkert och utan kända kontraindikationer, vilket gör det till ett utmärkt val för personer som söker en naturlig och effektiv lösning för att stödja och underhålla tarmhälsan.

Tillgänglighet och Inköpsinformation för Narine: Narine är tillgängligt för inköp online genom vår webbshop på www.naturklinik.se. Som ensam distributör av Narine i Sverige, ser vi till att alla våra produkter uppfyller högsta standard för kvalitet och effektivitet. Det finns inga tillsatser i produkterna. Vår webbshop erbjuder enkel och bekväm tillgång till Narine, så att du kan börja din resa mot bättre hälsa så snart som möjligt.

Kontaktinformation för Frågor: Om du har några frågor om Narine, hur man använder det, eller om du vill diskutera dina specifika hälsobehov, tveka inte att kontakta mig. Du kan nå mig, Anna Ruoss, på följande sätt:

- Telefon: +46 723 270 317
- E-post: anna.ruoss@naturklinik.se

Jag är här för att ge dig den information och det stöd du behöver för att få ut mesta möjliga av Narine. Ditt välbefinnande är vår högsta prioritet, och vi är engagerade i att ge dig den bästa möjliga servicen och rådgivningen.

Vänliga hälsningar,

Anna Ruoss



Kontakt: Anna Ruoss, Hälsovetare med biomedicinsk inriktning
Telefon: +46 723 270 317,
Mail.: anna.ruoss@naturklinik.se
Webb: www.naturklinik.se
Adress: Dalkroken 30B, 57273 Kristdala