

ALLA BÖR LÄRA KÄNNA DENNA OVANLIGA BAKTERIE MED SÅ STARKA OCH MÅNGSIDIGA HÄLSOEFFEKTER

Tjernobylexplosionen och WHO:s rekommendationer

1986 skakades Östeuropa av den största katastrofen i kärnkraftens historia. Explosionen av kärnkraftverket i Tjernoby ledde till att tusentals människor dog till följd av strålningssjuka. Detta var det ögonblick då stammen *Lactobacillus acidophilus* Er 317/402 "Narine" fick svindlande popularitet. Det visade sig att administrering av Narine till personer som utsätts för strålning begränsade utvecklingen av dysbios i kroppen och bidrog till normaliseringen av tarmbakteriefloran.

Denna överraskande slutsats fick Världshälsoorganisationen (WHO) att utfärda rekommendationer för konsumtion av probiotika – främst på grund av dess unika regenereringsförmåga. Förenta staterna, Tyskland, Frankrike och Japan köpte omedelbart en produktionslicens, men inget av dessa länder kunde påbörja produktionen. Det enda land där det produceras än i dag är Armenien. Stammen erhålls från Republican Center for The Deposition of Microorganisms of the National Academy of Sciences of Armenia.

"Världens starkaste bakterie"

För närvarande är stammen *Lactobacillus acidophilus* Er 317 / 402 "Narine" allmänt känd probiotika och använts i Japan där Janapska regeringen stödjer aktivt vetenskapliga studier på denna fantastiska probiotiska bakterien. Idag sägs *Lactobacillus acidophilus* Er 317/402 "Narine" vara alltmest känd som den starkaste bakterien i världen. Hittills har cirka 200 publikationer och tusentals vetenskapliga artiklar har skapats som dokumenterar denna probiotikas effektivitet och säkerhet. Nedan är en kraftigt förkortad lista med vetenskapligt bevisade, viktigaste egenskaperna hos *Lactobacillus acidophilus* Er 317/402 "Narine".

Vad är det unika med Narine som probiotika?

- Visar hög koloniktivitet i mag-tarmkanalen,
- är långlivad; i upp till 2 veckor i tarmen, andra probiotiska bakterier klarar sig 2-4 dagar,
- har hög motståndskraft mot syror och galla,
- har förmågan att producera vitaminer, ökar upptag av näringsämnen upp till 70%,
- hämmar tillväxten och dödar patogena bakterier, virus och svampar.

Konsumtionen av Narine probiotika ger ett antal fördelar:

- återuppbygger tarmens mikroflora,
- stärker immuniteten (stimulerar produktionen av interferoner),
- renar kroppen från toxiner,
- ökar absorption av kalcium, vitaminer, fosfor, proteiner och kolhydrater
- påskyndar läkningen av postoperativa sår,
- är effektiv som behandling av atopisk dermatit, akne, svårläkta sår, kan appliceras direkt på sår för effektiv rening och läkning,
- har en positiv effekt på yttre inflammation, purulent (varbildning) eller skadad hud.

Lactobacillus acidophilus Er 317/402 "Narine" har en så fördelaktig effekt på människokroppen att rekommendationerna för dess användning är extremt omfattande.

Narine rekommenderas under och efter antibiotikabehandling, under tarminfektioner, under onkologiska terapier, vid förgiftningar, sjukdomar i levern och bukspottkörteln, gynekologiska sjukdomar, allergier, vid alla typer av inflammation och skador.

Alla dessa indikationer stöds av vetenskapliga studier, och därför hoppas jag att Narine också kommer att få den popularitet som det förtjänar i Sverige.

Om du har några frågor eller tvivel, vill veta mer om probiotika eller behöver hjälp med att välja rätt produkt - är du välkommen att kontakta mig!

Sammanfattning om mekanismer för biologisk aktivitet av *Lactobacillus acidophilus* Er-2 317/402, Narine

1. Normaliserar tarmfloran.

NARINE normaliserar mikrobiell biocenosis i tarmen. På kort tid återställer Narine anaeroba grupper av bakterier (Bifidobacteria och Lactobacteria) och hämmar tillväxten av patogen (sjukdomsframkallande) mikroflora samt ökar den kommensala (icke-patogena) aktiviteten hos *Escherichia coli*. Stimulerad av Narine *Escherichia coli* Nissle 1917 (ECN1917), förhindrar inte bara dysfunktion i slemhinnebarriären orsakad av entero-patogena *E. coli*, utan återställer även integriteten i slemhinnan.

2. Har hög antibakteriell och svampdödande aktivitet.

Tack vare förmågan att bilda mjölksyra under fermenteringsprocessen och genom att producera specifika antibiotiska ämnen som kallas bakteriociner såsom acidophylline acidoline, laktocydin och ruterin - uppvisar Narine höga antibakteriella aktiviteter. Studier har visat Narines förmåga att hämma tillväxten av sådana bakterier som exempelvis: *Pseudomonas*, *E. coli*, *K. pneumoniae*, *Proteus mirabilis*, *S. enteritidis*,

Naturklinik.se, Dalkroken 30B, 572 73 Kristdala, Sweden

Telefon: +46 72 327 03 17 - E-post: anna.ruoss@naturklinik.se - www.naturklinik.se

VAT-nummer: SE661124-3384 - Bankgiro: 142-3995 - Swish: 123 320 66 04

3. Förseglar tarmslemhinnan.

När Narine kommer i direkt kontakt med tarmslemhinnan förhindrar den att patogener penetrerar den.

4. Narine är en immunmodulator.

Studier har visat "NARINE" har förmågor att stimulera kroppsegen produktion av interferoner, och därmed ökar den aktiviteten hos NK-celler (Natural Killers = naturliga mördare). Detta bekräftades genom in vitro-studier i blodlymfocytkultur när direkt induktion av interferoner avslöjades efter tillsats av "NARINE".

Studier på människor utförda på 1980-talet visade att efter behandling med Narine dubblerades interferon-mängder i kroppen. Detta är väldigt viktig egenskap hos Narine i nuvarande världssituationen! Internationella studier har nämligen visat, att de män och barn som blir allvarligt sjuka i Covid-19 har brister av interferoner, antingen pga. genetiska eller autoimmuna orsaker. Och en annan ny studie påvisade att vacciner mot Covid sänker immunförsvaret just genom att sänka interferon-frisättning i cellerna.

5. Stimulerar syntesen av vitaminer och mjölksyra i kroppen.

Narine producerar i tarmen alla vitaminer i B-gruppen, C-vitamin, enzymer och aromatiska ämnen.

6. Narine säkerställer absorption av kalcium, fosfor, vitaminer, proteiner, kolhydrater. Ökar näringsupptag i tarmen upp till 70%.

7. Narine neutraliserar giftiga ämnen som bildas under metabolism (matsmältning). Mjölksyrabakterier och produkterna från deras vitala aktivitet neutraliserar giftiga metaboliska produkter (indol, scatol) och stimulerar deras eliminering snabbt från kroppen.

8. Narine kan vara en värdefull ersättning för bröstmjolk. Från pulvern Narine kan du få en mjölkprodukt som kan fungera som ersättning för modersmjolk, eftersom det är en lättsmält produkt, innehåller en stor mängd vitaminer, mineraler, proteiner, fetter och kolhydrater. Det har använts på neonatala avdelningar vilket sänkte dödligheten av förtidigt födda, genom att skydda från tarminfektioner och nekros som är vanligt bland förtidigt födda barn.

9. Narine kan ha anti-lastogena, antiklastogena (antimutagena) och anti-canceregenskaper. Narine bidrar till att rusta immunförsvaret för att kunna döda celler med felaktigt kopierat DNA. I studier på råttor har det visat sig också, att Narine skyddar cellernas DNA från degenotoxiska effekterna av cancerframkallande ämnen. Det kan intensifiera anticancer-effekter av kemoterapi med preparat som ofta används i klinisk onkologi. Mekanismen för anticancer-mekanism av mjölksyrebakterier är inaktivering av exogena (utifrån) cancerframkallande ämnen i mag-tarmkanalen, hämning av produktionen av endogena (inifrån) cancerframkallande ämnen och genom att öka immunreaktiviteten i kroppen.

10. Användningen av "Narine" som en del av preoperativa preparat och under postoperativa konvalescens hos patienter med kolo-rectalcancer, minskar signifikant andelen komplikationer.

11. Det påskyndar läkningen av postoperativa sår genom att "desinficera" såret och stimulerar granulering.

Indikationer för användning

NARINE rekommenderas till alla, från födseln i flytande form som kompletterande mat och i kapselform till äldre barn och vuxna.

1. Mot tarminfektioner (*E. coli*, *salmonellos*, *dysenteri*, infektion med *klebsiella*, *yersiniosis* stafylokockinfektioner etc.)

Naturklinik.se, Dalkroken 30B, 572 73 Kristdala, Sweden

Telefon: +46 72 327 03 17 - E-post: anna.ruoss@naturklinik.se - www.naturklinik.se

VAT-nummer: SE661124-3384 - Bankgiro: 142-3995 - Swish: 123 320 66 04

2. Vid olika former av dysbakterios
3. Efter och under antibiotikabehandling
4. För att rensa kroppen från toxiner
5. Vid för tidigt åldrande
6. Efter långvariga stressiga situationer
7. Efter plötslig stress, t.ex. en trafikolycka och annat trauma
8. För att normalisera tarmens funktion (gaser, förstoppningar, diarréer osv.)
9. Som immuno-stimulant vid virussjukdomar och somatiska sjukdomar
10. Vid behandling av strålningsskador, förgiftning med tungmetaller och industriella gifter
11. Vid inflammation i magen, även mot bakgrund av *Helicobacter pylori*, reflux, sårbildning, halsbränna
12. Vid leversjukdomar
13. Vid inflammation i bukspottkörteln
14. Motverkar allergier, atopiska tillstånd hos barn och vuxna
15. Vid behandling av gynekologiska sjukdomar
16. För att förhindra att bröstvårtor spricker under amning
17. För att rena näshålan hos nyfödda
18. Mot inflammation i bihålorna, halsen och parodontiumet
19. Vid skador, skärsår och inflammationer i huden
20. För att lindra effekterna av kemoterapi och strålbehandling under cancerbehandling.

Olika former av "NARINE" för behandlig både utvärtes och invärtes

- **Lokalt:** "NARINE" kan användas i vissa situationer i flytande form, som dock har många begränsningar (korthållbarhet, lämplig lagringstemperatur mm...) Genom att lösa upp pulvret "Narine" i saltlösning eller sterilt vatten kan denna form användas för lokal behandling av hudskador och slemhinnor, brännskador, varbildning, rhinopharyngitis (inflammation i luftväggar vanligtvis orsakat av virus) och vid muninflammation, vaginit (inflammation i vagina), kolit, mastit (inflammation i bröstvårtan vid amning) etc.
- **Oralt:** För oral användning är de flesta preparat "NARINE" i kapslar eller tabletter "Narum Tab" avsedda. Det bör betonas att detta är mycket viktigt att produkten NARINE innehåller endast hydroxi-propylmetylcellulosa (i kapseln), vilket gör produkten till extremt ren och säker. Mängden bakterier per portion (2 kapslar) säkerställer en hög terapeutisk och profylaktisk effekt.
- **Vaginalt:** Narine motverkar infektioner och inflammationer både inuti - och utanpå-kroppen. Vaginala kapslar "Vagine" kan användas vid infektioner och irritationer i slemhinnor i intima delar av kroppen. Narine motverkar irritationer, bekämpar dåliga bakterier, svamp och encelliga parasiter och återställer mikrofloran i underlivet.

Biverkningar

Östrakällor rapporterar att inga biverkningar noterades vid administrering av probiotikan "Narine". Flera månaders erfarenhet av användning av "Narine" bland den polska befolkningen har dock visat att i mycket få fall hos personer som har allvarliga mikrobiom-störningar, användning av rekommenderade doser, dvs. tre gånger om dagen 2–3

kapslar, kan tillfälligt intensifiera flatulens och obehag i övre delar av mag- och tarmsystemet. Därför rekommenderas i dessa fall, att gradvis öka dosering och om de ovan nämnda symptomen uppträder, i en eller två dagar avbryta intag av probiotikan, och sedan börja med minimi-doser, till exempel 1 kapsel om dagen och öka dosen varjedag, tills den rekommenderade doseringen uppnås.

Kontraindikationer

Med tanke på det faktum att vissa personer och särskilt barn har en intolerans mot mejeriprodukter eller, till och med allergier, rekommenderas att utföra ett toleranstest för de med sådan känslighet. För detta ändamål kan du förbereda en vattenlösning "Narine" – syrad mjölk – 2 kapslar löses upp i ett glas kroppstempererad mjölk och lämnas 4–5 timmar för odling av bakterier. Applicera en liten mängd av lösningen på huden i armvecket. Om det inom en timme inte finns någon hudreaktion (klåda, rodnad), blanda en halv tesked av lösningen i 1/2 glas ljummen vätska och drick upp det. Om det inte finns några oönskade symtom, öka långsamt dosen, enligt anpassad dosering efter åldern. Vid symptom på överkänslighet mot laktos rekommenderas Narine - laktosfria. Hos barn som har komplexa allergier (det finns fall, dock sällan, att ett barn tål 4–5 livsmedel utan att få allergiska reaktioner) rekommenderas inte preparat med Narine. Sådana fall är extremt sällsynta, men allergi mot mjölksyra eller andra metaboliter som produceras av *Lactobacillus acidophilus* inte kan helt uteslutas.